

FITCLUB BEZINKA

**predstavuje
novinku v skupinových lekciách**

BODY ROCK

s

Neli Sedláčkovou

Projekt Body rock vznikol najskôr ako forma záľuby, sebarealizácie a onedlho pohltil zúčastnených tohto cvičenia natoľko, že sa zo záľuby stalo veľmi kvalitné cvičenie, ktoré si nielen v Amerike, ale aj na celom svete získalo obľubu mnohých ľudí. Chcete sa rozhodnúť slobodne? Práve pre Vás je tu Body rock rysovací a redukčný tréning, pri ktorom sa zlepšuje kvalita svalových vlákien a dochádza k redukcii telesného tuku. Body rock je cvičenie pri vysokej dynamike cvičenia.



Tešíme sa na Vás

Každá streda o 18:00 hodine v našom Fitclube Bezinka.